

Data	Dzień	Menu	Kalorie	Białko	Tłuszcze	Węglowodany	Alergeny
04.05.2026	poniedziałek	Zupa brokułowa 250ml: woda 250ml, brokuł 70g, ziemniaki 25g, marchew 20g, <u>śmietana</u> 18% 20g, porcja rosółowa 20g, pietruszka 15g, <u>seler</u> 10g, por 5g, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, II Danie: Pulpeciki w sosie boloński z makaronem: makaron 200g (maka makaronowa pszenna, masa jajowa pasteryzowana (6%)), woda 100ml, mięso z szynki wieprzowej 50g, mięso z łopatki wieprzowej 50g przecier pomidorowy 50g, <u>ser żółty</u> 20g, bułka tarata <u>pszenna</u> 10g, <u>jajo</u> 5g oliwa z oliwek 2g, oregano, majeranek, bazylia, papryka słodka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, woda do picia	Zupa 132, II Danie 690	47,58	26,01	95,78	seler, jajo, gluten, produkty na bazie mleka
05.05.2026	wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml: woda 250ml, ryż biały 40g, przecier pomidorowy 30%40g, <u>śmietana</u> 18% 20g, marchew 20g, pietruszka 15g, <u>seler</u> 10g, porcja rosółowa 10g, por 5g, nać pietruszki 5g, sól, pieprz II Danie: Naleśniki z serem i z brzoskwinią: woda 50ml, mąka <u>pszenna</u> 70g, <u>jajo</u> 50g, brzoskwinia 50g, <u>ser biały twarogowy 30g</u> , (mleko pasteryzowane, bakterie mlekowe) <u>jogurt naturalny 30g</u> , <u>mleko 30ml</u> , olej rzepakowy 7g, cukier 1g, cukier waniliowy 1g, Woda do picia	Zupa 139 II Danie 499	14,46	20,29	86,66	seler, jajo, gluten, produkty na bazie mleka
06.05.2026	środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 250ml: woda 250ml, kapusta biała kiszona 150g, ziemniaki 45g, marchew 30g, porcja rosółowa 20g, pietruszka 15g, seler 10g, por 10g, sól, pieprz II Danie: Paluszki rybne w z ziemniakami z surówką marchewka z jabłkiem: ziemniaki 130g, filet z <u>ryby</u> dorsza 100g, marchew 80g, jabłko 20g, mąka <u>pszenna</u> 10g, <u>jajo</u> 10g olej rzepakowy 7g, bułka tarta <u>pszenna</u> 5g, , śmietana 18% 5g, sól, pieprz, sok z cytryny, Woda do picia z cytryną	Zupa 128 II Danie 422	32,75	16,94	68,66	seler, gluten, ryba
07.05.2026	czwartek	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 250ml: woda 250ml, kasza jaglana 60g, <u>śmietana</u> 18% 20g, marchew 20g, porcja rosółowa 20g, ziemniaki 20g, pietruszka 15g, <u>seler</u> 10g, por 10g, koper 10g, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, II Danie: Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i z ogórkiem: kasza gryczana 130g, mięso z szynki wieprzowej 100g, ogórek 80g, mięso z łopatki 40g, olej rzepakowy 5g, pieprz, czosnek, kolendra, pieprz ziołowy, woda do picia	Zupa 179 II Danie 455	36,5	27,96	49,71	seler, gluten, produkty na bazie mleka
08.05.2026	piątek	Zupa fasolowa z boczkiem i z ziemniakami 250ml: woda 250ml, fasola jaś 150g, ziemniaki 20g, <u>śmietana</u> 18% 20g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 15g <u>seler</u> 10g, porcja rosółowa 10g, boczek wieprzowy 5g sól, pieprz II Danie: Bitka drobiowa z ziemniakami z surówką sałaty lodowej z jogurtem i szczypiorkiem: ziemniaki 120g, mięso drobiowe (pieś) 110g, sałata lodowa 80g mąka <u>pszenna</u> 10g, <u>jogurt naturalny</u> 10g, szczypiorek majonez 7g olej rzepakowy 7g, sól, pieprz, woda do picia	Zupa 320 II Danie 406	55,79	18,19	88,32	produkty na bazie mleka, seler,

*Jednocześnie firma cateringowa zastrzega sobie prawo do zmiany menu/składników ze względu na ich sezonowość lub niedostępność